|  |  |
| --- | --- |
| **TUẦN 1+3** | **TUẦN 2+4** |
| **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** | **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** |
| **2** | **Cơm tẻ****Thịt ngan, lợn xào củ quả,**  | **Dưa hấu** | **NT** | **Cháo chim bồ câu****Sữa Meta Care kinder** | **2** | **Cơm tẻ****Thịt gà, lợn sốt rắc vừng** |  | **NT** | **Cháo vịt****Sữa MC Kinder** |
| **Canh bắp cải nấu thịt** | **MG: Cháo chim bồ câu** **Sữa Meta Care kinder** | **Canh bầu nấu ngao****Su su xào cà rốt.** | **MG: Cháo vịt** **Sữa MC Kinder** |
| **3** | **Cơm tẻ****Thịt bò sốt vang** |  | **NT** | **Bún hải sản – Chuối tiêu** | **3** | **Cơm tẻ****Trứng thịt đảo bông** | **Sữa chua** | **NT** | **Cơm tẻ, Thịt bò băm viên****Canh rau cải nấu thịt****Chuối tiêu** |
| **Canh su hào, cà rốt nấu thịt****Hoa lơ xào thịt** | **MG: Bún hải sản – Chuối tiêu** | **Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt**  | **MG: Mỳ cua – Chuối tiêu** |
| **4** | **Cơm tẻ****Cá thu thịt lợn rim mắm** | **Thanh long**  | **NT** | **Phở gà - Sữa MC Kinder** | **4** | **Cơm tẻ****Tôm, thịt xào ngũ sắc**  |  | **NT** | **Bún ngan – Dưa hấu** |
| **Canh bí đỏ nấu thịt** | **MG: Phở gà – Sữa MC Kinder** | **Canh đậu nấu thịt** **Bắp cải xào thịt** | **MG: Bún ngan – Dưa hấu** |
| **5** | **Cơm tẻ****Gà, lợn om nấm hương** |  | **NT** | **Cơm tẻ, Tôm thịt rim****Canh đậu nấu thịt****Sữa chua** | **5** | **Cơm tẻ****Cá trắm, thịt lợn om dứa** |  **Thanh long**  | **NT** | **Cháo gà** **Sữa MC Kinder** |
| **Canh rau cải nấu cua****Đỗ xào tỏi** | **MG: Xôi bắp cốt dừa** **Sữa chua** | **Canh su hào, cà rốt nấu thịt** | **MG: Cháo gà** **Sữa MC Kinder**  |
| **6** | **Cơm tẻ****Thịt lợn, trứng cút kho tàu** | **Dưa hấu** | **NT** | **Cháo tôm củ quả****Sữa Meta Care kinder** | **6** | **Cơm tẻ****Thịt bò, lợn hầm lúc lắc** | **Dưa hấu** | **NT** | **Xôi trắng, thịt lợn kho** **Sữa chua** |
| **Canh bí xanh nấu thịt** | **MG: Cháo tôm củ quả****Sữa Meta Care kinder** | **Canh bắp cải nấu thịt** | **MG: Xôi trắng, thịt lợn kho** **Sữa chua** |
| **7** | **Cơm tẻ****Đậu, thịt lợn sốt cà chua** | **Sữa chua** | **NT** | **Cơm tẻ, Thịt lợn sốt cà chua****- Canh rau bắp cải nấu thịt** **Sữa MC Kinder** | **7** | **Cơm tẻ****Thịt lợn sốt cà chua** | **Chuối tiêu** | **NT** | **Cơm tẻ, Trứng, thịt lợn chiên hành****Canh giá đỗ nấu thịt****Sữa MC kinder** |
| **Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt** | **MG: Bánh ngọt** **Sữa MC Kinder** | **Canh rau cải nấu tôm** | **MG: Bánh ngọt**  **Sữa MC kinder** |